



2011/07/07

診療実績報告書

3年のあゆみ

渡航医学センター 西新橋クリニック

診療実績報告書

ご挨拶

航空輸送の発達と経済活動のグローバル化により、多くの日本人が海外に渡航する時代となりました。最近では、アフリカ、インドあるいは高い山など健康リスクの高い地域への渡航が増えています。また、従来は海外渡航を控えていたような、高齢者や慢性疾患を有した方々が積極的に海外に渡航するようになりました。すなわち、リスクの高い人たちがリスクの高い地域へ渡航するようになってきているということです。さらに、長期に海外に滞在する方々も増加しており、その多くは、企業・団体から派遣された社員の方々とご家族、そして留学生です。現在、100万人以上の日本人が海外に長期滞在しており、今後も増加するものと予測されています。

このような海外渡航者の増加と多様化の中、問題となってきたのが渡航者の健康トラブルです。外務省の邦人援護統計によると、海外で死亡される日本人は年々増加し、中でも病気による死亡者がここ10年で2倍近くに増加し、渡航者の健康問題は深刻な状況となっています。

日本人は、渡航中の健康トラブルを予防するという意識が低いようですが、海外渡航中に発生する疾病の多くは、予防すること、あるいは重症化を防ぐことが可能です。そのためには、事前のリスク評価と適切な対策を講ずる必要があります。

しかし、渡航者の健康対策を提供する専門医と医療機関の数は極めて少なく、渡航者のニーズに十分に対応しきれない状況が続いてきました。そのような状況の中、2008年8月5日、渡航医学センター西新橋クリニックは、海外へ渡航される方々の健康をサポートする専門の医療機関（トラベルクリニック）として、設立されました。開業以来、5000人を超える海外渡航予定者が来院され、予防接種、健康診断、薬の処方などの診療を受けられています。この度、診療実績を集計いたしましたので、報告いたします。ご利用者の皆様からのご意見をいただきながら、さらに診療内容の充実を図っていきたくと考えております。

院長
大越裕文

診療実績報告書

1. 診療内容

(2011年7月1日現在)

1) 渡航先の情報提供

環境・衛生状態・流行している病気・医療機関などの情報

2) 健康診断：赴任前・一時帰国・帯同家族健診

問診・視力・聴力・診察・血液検査・尿検査・心電図・胸部X線など

3) 留学、現地校入学のサポート

身体検査、予防接種、結核検査、入学証明書の作成

4) 予防接種

国産性ワクチンに加え、欧米の一流メーカー製のワクチンを輸入しております。
輸入ワクチンにはすべて、国内ワクチンと同様の補償がついております。

表1 ワクチンの種類と価格 2011年7月1日現在（税込・一回接種費用）

A型肝炎	8,820円	髄膜炎菌（輸入）	11,550円
A型肝炎（輸入）	13,650円	Hibワクチン	8,925円
B型肝炎	9,450円	肺炎球菌	12,600円
A型肝炎・B型肝炎混合（輸入）	17,850円	ダニ脳炎（輸入）	12,600円
狂犬病（国産）	13,650円	コレラ（輸入・経口不活化）	9,450円
狂犬病（輸入）	13,650円	麻疹	7,035円
日本脳炎	5,250円	風疹	7,035円
破傷風	4,200円	流行性耳下腺炎	7,035円
DT	4,200円	水痘	8,820円
Td（輸入）	5,250円	MR	12,600円
Tdap（輸入）	9,450円	子宮頸がんワクチン	15,750円
ポリオ	6,300円	インフルエンザ	3,675円
腸チフス（輸入）	11,550円		

診療実績報告書

5) 薬の処方

表2 薬剤の種類と価格 (2011年7月1日現在)

マラリア予防 (メファキン)	1,470 円/錠	下痢止め薬 (ロペミン)	315 円/錠
マラリア予防 (マラロン)	840 円/錠	抗菌剤 (クラビット)	945 円/錠
高山病予防 (ダイアモックス)	525 円/錠	虫よけスプレー (DEET 製剤)	2,100 円

6) 書類の作成

表3 書類の種類と価格 (2011年7月1日現在)

英文診断書	6,300 円	予防接種証明書 (過去接種)	6,300 円
英文紹介状	6,300 円	入学用書類	6,300 円
英文翻訳 (予防接種)	6,300 円	当院での検査・ 予防接種証明	1,575 円
英文翻訳 (健診・母子手帳)	10,500 円		

7) 渡航中の健康指導

健康ガイドの配布

渡航前の準備から渡航中、渡航後の注意や予防接種についてのアドバイスを記載

8) 健康相談

健康に不安のある方や持病のある方へのアドバイス

9) 産業医業務

産業医契約を行っている企業には下記の診療を行っています。

赴任候補者スクリーニング

過去の健診結果や医療記録などより評価、意見書発行

赴任予定者

健診の結果判定 (意見書発行)、説明と指導

現地の医療機関への紹介

家族との面談

希望者に健康相談

診療実績報告書

2. 受診者数の推移

表4 月別受診者数

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
2008								16	67	95	81	147
2009	141	145	183	191	211	186	197	242	229	186	338	244
2010	256	311	281	227	242	226	254	382	347	386	423	337
2011	342	446	560	462								

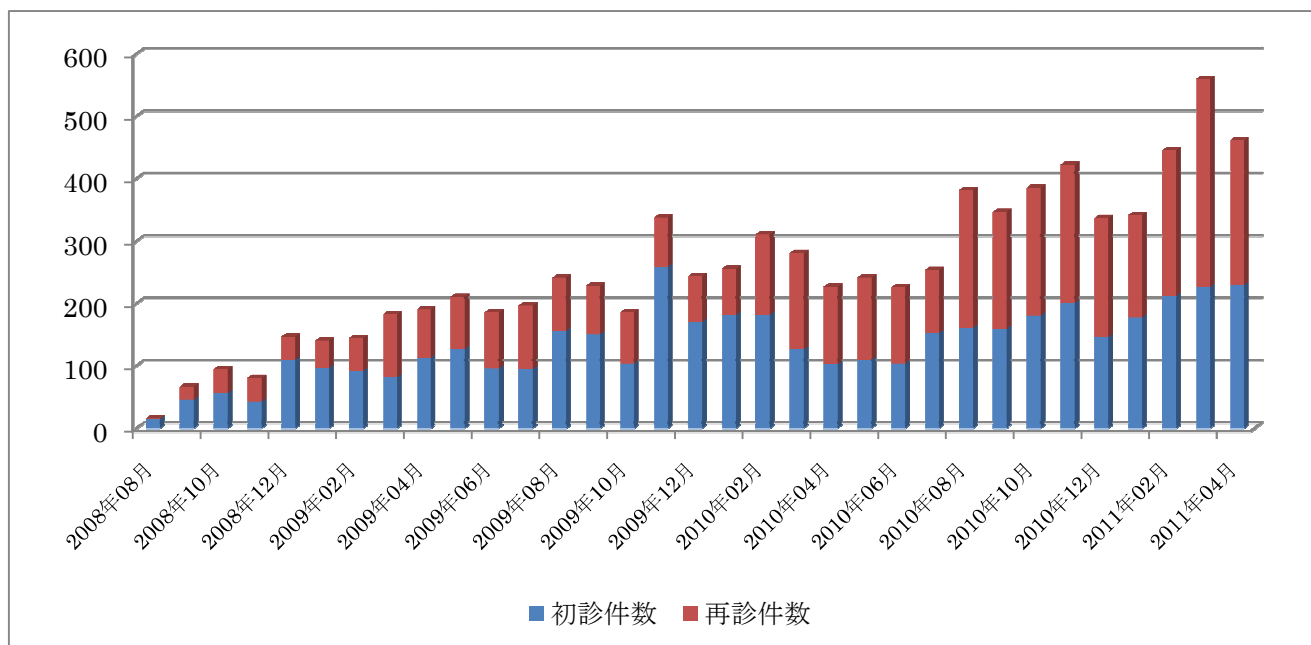


図1 月別受診者数

3. 最近の診療実績

1) 受診者

- 2011年1月1日から5月31日までに受診した渡航予定者 1193名、のべ2276名
- 性別 男性 806名
女性 387名
- 平均年齢 35.4歳 (0-71歳)

診療実績報告書

表5 月別受診者数

	1月	2月	3月	4月	5月	合計
再診	164	234	333	232	214	1,177
初診	178	212	227	230	252	1,099
合計	342	446	560	462	466	2,276

表6 目的別受診者の内訳

	目的	性別	人数	男女比	平均年齢	年齢幅
企業 団体	赴任	計	509		41.2	
		男	458	90%	42.1	22-65
		女	51	10%	33.3	24-55
	帯同	計	299		22.1	
		男	75	25%	7.4	0-16
		女	224	75%	27.0	0-58
	出張	計	256		41.6	
		男	216	84%	42.6	23-69
		女	40	16%	36.3	24-53
	企業留学	計	11		31.7	
		男	6	55%	34.2	27-40
		女	5	45%	28.8	24-31
一般	旅行	計	103		33.8	
		男	45	44%	33.7	1-71
		女	58	56%	33.9	14-64
	留学	計	15		16.5	
		男	6	40%	15.8	13-20
		女	9	60%	17.0	15-21
合計	計	1193		35.4		
	男	806	68%	38.3	0-71	
	女	387	32%	29.5	0-64	

表7 渡航予定地別受診者の内訳

	赴任者	帯同家族	出張	企業留学	旅行	留学	計
東アジア	192	91	43	1	5	0	332
東南アジア	169	85	68	2	15	2	341
南アジア	37	19	51	0	21	0	128
中東	17	4	13	0	2	0	36
アフリカ	23	10	48	0	26	0	107
北米	28	59	5	7	1	10	110
中南米	14	12	14	1	17	0	58
欧州	24	16	8	0	2	3	53
オセアニア	5	3	4	0	0	0	12
その他	0	0	2	0	14	0	16
計	509	299	256	11	103	15	

診療実績報告書

2) 診療内容

表 8 予防接種(月平均接種本数)

項目名	接種数/月	項目名	接種数/月
A型肝炎	164.8	腸チフス	34.4
A型肝炎(輸入)	24.0	コレラ(経口不活化)	5.4
B型肝炎	157.2	髄膜炎菌	8.8
A型B型肝炎混合	24.4	ダニ脳炎	2.6
破傷風	143.2	ポリオ	36.0
二種・三種混合	11.0	インフルエンザ	7.6
狂犬病	244.8	麻疹/風疹/おたふくかぜ /水痘	13.8
日本脳炎	55.0	その他	1.4

表 9 薬剤処方(月平均処方人数)

項目名	月平均人数	項目名	月平均人数
マラロン	13.6	ロペミン	10.8
メファキン	3.2	クラビット	12.2
DEET製剤	13.8	その他	4.4
ダイアモックス	3.4		

表 10 薬剤販売(月平均販売数)

ORS	42(袋)
-----	-------

表 11 健診・産業医面談(月平均人数)

項目名	月平均人数
健診(赴任・一時帰国)	13.8
抗体検査	6.4
書類	21.6
面談(赴任者・家族)	11.8

診療実績報告書

表 12 渡航目的別の各診療実績 (%)

診療 \ 目的	赴任	帯同	出張	企業留学	旅行	留学
予防接種	98	97	90	91	85	67
薬剤	5	1	32	1	30	1
健康診断	6	5	0	9	0	7
書類	3	16	0	45	1	33
面談	7	0	0	0	0	0

表 13 渡航目的別の各診療実績詳細 (件数)

診療 \ 目的	赴任	帯同	出張者	企業留学	旅行	留学
A型肝炎	341	161	174	6	57	2
B型肝炎	323	168	89	5	11	3
破傷風	317	89	129	4	29	1
狂犬病	285	137	101	4	24	3
日本脳炎	155	43	61	1	2	1
腸チフス	93	35	39	0	5	0
髄膜炎菌	18	8	10	3	3	2
ダニ脳炎	4	2	4	0	0	2
ポリオ	12	57	20	0	3	7
その他ワクチン	55	46	20	5	4	6
マラロン	10	0	46	0	9	0
メファキン	2	0	12	0	2	0
ダイアモックス	3	0	3	0	11	0
下痢止め	14	1	38	0	17	0
タミフル	9	2	3	0	1	0
DEET 製剤	19	2	31	1	19	0
赴任前健診	30	12	0	1	0	0
一時帰国健診	2	2	0	0	0	0
英文接種証明書	1	18	0	0	1	1
簡易母子手帳翻訳	1	15	0	0	0	1
入学書類	2	7	0	4	0	3
英訳書類	10	8	1	1	0	1
面談	47	12	0	0		0

診療実績報告書

4. その他の活動

1) セミナー実績

2008年

海外勤務健康管理センター 研修会	航空医学	2回
旅行会社添乗員教育	渡航医学	6回
客室乗務員セミナー	渡航医学	4回
大学留学セミナー	渡航医学	2回
日本臨床救急医学会セミナー	AED	1回
日本渡航医学会認定医療職研修会	航空医学	1回
医師会セミナー	渡航医学	1回
企業セミナー	うつ病	2回
JTB・日本渡航医学会	感染症	2回
旅行博セミナー	渡航医学	6回
医師対象生涯教育セミナー	航空医学	1回
企業セミナー	新型インフルエンザ	1回

2009年

海外勤務健康管理センター 研修会	航空医学	2回
企業セミナー	新型インフルエンザ	3回
旅行業界	新型インフルエンザ	1回
旅と健康セミナー	渡航医学	3回
JAL赴任前セミナー	渡航医学	4回
留学生セミナー	新型インフルエンザ	1回
医師対象セミナー	渡航医学	2回
医学生対象セミナー	渡航医学	3回
旅行博セミナー	渡航医学	3回
旅行者セミナー		3回
企業セミナー	うつ病	2回

診療実績報告書

2010年

企業 赴任前セミナー	渡航医学	8回
JAL赴任前セミナー	渡航医学	4回
企業セミナー	感染症	1回
企業新人教育セミナー		4回
旅行代理店添乗員教育		1回
企業人事担当者セミナー		2回
クリニック主催セミナー	渡航医学	1回
慶応大学主催港区区民大学		2回
企業セミナー		1回
海外邦人医療基金セミナー		2回
企業内セミナー		5回
子女教育財団受講者健康相談会		6回

2011年6月末現在

赴任前セミナー		4回
子女教育財団受講者健康相談会		6回
JAL赴任前セミナー		2回
JALPAK添乗員セミナー		3回
企業新人セミナー		1回
企業人事担当者セミナー		1回
企業赴任前セミナー		
企業セミナー		2回

2) 執筆

旅の健康術	秀明出版会	2009年11月
本当の感染症対策	サラヤ株式会社	2009年11月
薬剤師のための渡航医学	慶応義塾大学薬学部	2011年7月

診療実績報告書

JOMF ニュースレター

『渡航医学のABC』

トラベルクリニックの積極的活用	No. 175 (2008.08)
航空機旅行をより快適に (I)	No. 176 (2008.09)
航空機旅行をより快適に (II)	No. 177 (2008.10)
航空機と新型インフルエンザ	No. 178 (2008.11)
海外渡航と下痢	No. 179 (2008.12)
海外赴任時の予防接種	No. 180 (2009.01)
狂犬病	No. 181 (2009.02)
マラリア	No. 182 (2009.03)
はしかと海外渡航	No. 183 (2009.04)
海外渡航と新型インフルエンザ	No. 184 (2009.05)
海外渡航と生活習慣病	No. 185 (2009.06)
飲む点滴 ORS	No. 186 (2009.07)
時差ぼけ	No. 187 (2009.08)
新型インフルエンザ 最新情報	No. 188 (2009.09)
高所での健康トラブル	No. 189 (2009.10)
乗り物酔い	No. 190 (2009.11)
紫外線対策	No. 191 (2009.12)

『海外勤務者のための渡航医学』

海外勤務者候補の健康面からの評価	No. 192 (2010.01)
海外派遣者に対する健診	No. 193 (2010.02)
海外赴任前の教育	No. 194 (2010.03)
海外勤務者に対する健康管理体制	No. 195 (2010.04)
勤務地での医療機関受診の支援	No. 196 (2010.05)
海外の学校に入学するための予防接種	No. 197 (2010.06)
医療帰省	No. 198 (2010.07)
一時帰国	No. 199 (2010.08)
海外出張と予防接種	No. 200 (2010.09)
海外勤務者のための予防接種 Q&A	
予防接種の基本	No. 201 (2010.10)
黄熱ワクチン、A型肝炎ワクチン、B型肝炎ワクチン	No. 202 (2010.11)
破傷風トキソイド、狂犬病ワクチン	No. 203 (2010.12)
BCG、日本脳炎、ポリオワクチン	No. 204 (2011.01)
腸チフス、髄膜炎菌、麻疹、コレラ	No. 205 (2011.02)

診療実績報告書

サラヤ 感染と予防

<http://www.kansen-yobo.com/column/okoshi/110629.html>

海外感染症通信	(2010年 Vol.1)
海外感染症通信	(2010年 Vol.2)
海外感染症通信	(2010年 Vol.3)
海外感染症通信	(2010年 Vol.4)
海外感染症通信	(2010年 Vol.5)
海外感染症通信	(2010年 Vol.6)
海外感染症通信	(2010年 Vol.7)
海外感染症通信	(2010年 Vol.8)
海外感染症通信	(2011年 Vol.9)
海外感染症通信	(2011年 Vol.10)
海外感染症通信	(特別号1)
海外感染症通信	(特別号2)
海外感染症通信	(特別号3)
海外感染症通信	(特別号4)
海外感染症通信	(特別号5)
海外感染症通信	(2011年 Vol.11)
海外感染症通信	(2011年 Vol.12)
海外感染症通信	(2011年 Vol.13)
海外感染症通信	(臨時号)

3) 取材

2009年

読売新聞	2009年4月29日
毎日新聞	2009年8月11日

2010年

ラジオNIKKEI 健康ネットワーク	
毎日新聞	2010年4月18日
朝日新聞	2010年4月25日
日本消費経済新聞	2010年8月9日

2011年

週刊朝日	2011年6月24日
------	------------