

第20回海外健康・医療セミナー

日本在外企業協会

2026年3月11日（水）15:00～16:15

企業に求められる 海外駐在員と帯同家族の健康管理

ートラベルクリニックの視点からー

航仁会

西新橋クリニック

大越裕文

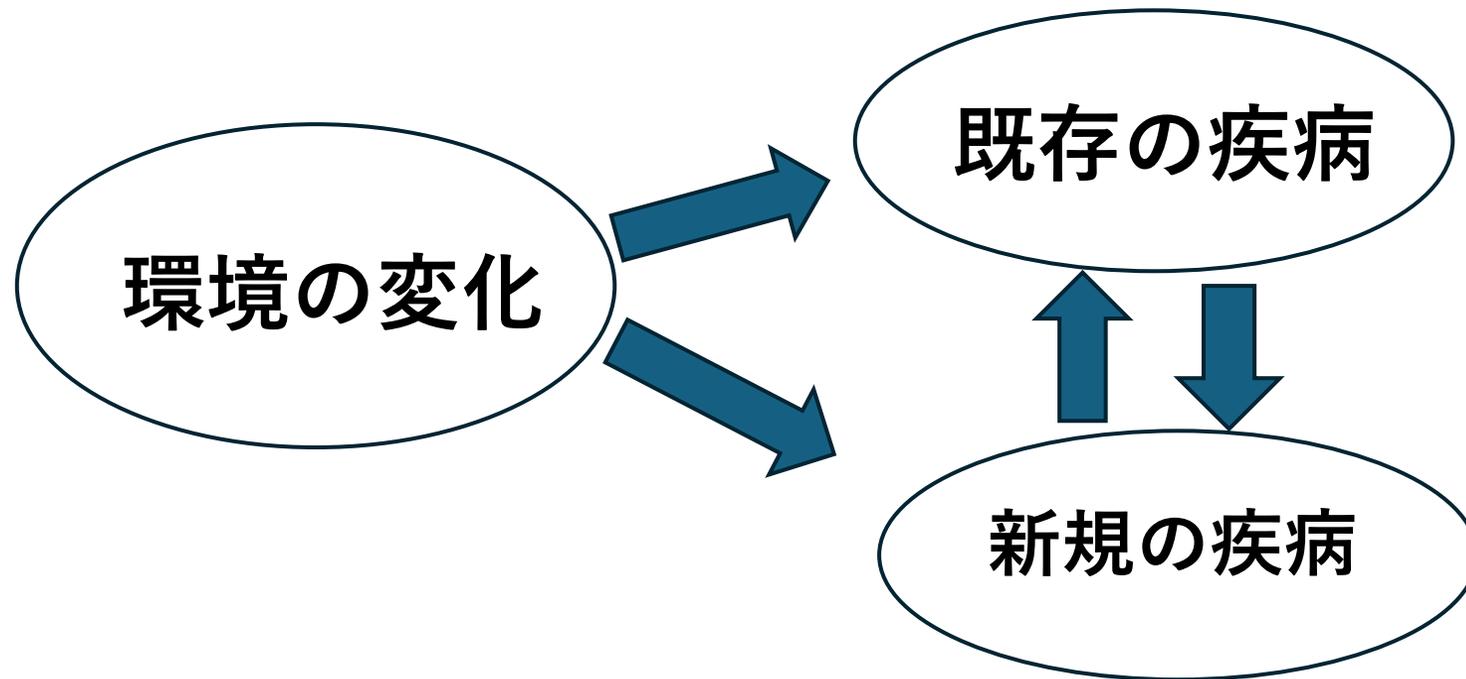
トラベルクリニックへの相談・要望

- 推奨ワクチン
- 費用の会社請求
- 待たせない
- 赴任前健診施設の紹介
- 健康適正評価
- 海外の医療機関の情報紹介
- 赴任前セミナーの講師
- 予防接種時に健康指導・健康相談をお願いしたい
- 海外担当産業医になってほしい
-

内容

1. 海外勤務に伴う健康リスク
2. 企業のリスク
3. 海外駐在員と帯同家族の健康対策の現状
4. トラベルクリニックができること
5. 健康管理の実際
6. 健康管理のポイント
7. 課題

1 海外勤務に伴う健康リスク



1-1 環境変化

「自然環境の変化」：飛行中の環境・気候・大気汚染

「衛生環境の変化」：感染症

「ライフスタイルの変化」：生活習慣の悪化

歩行減少 86%

外食増加 57%

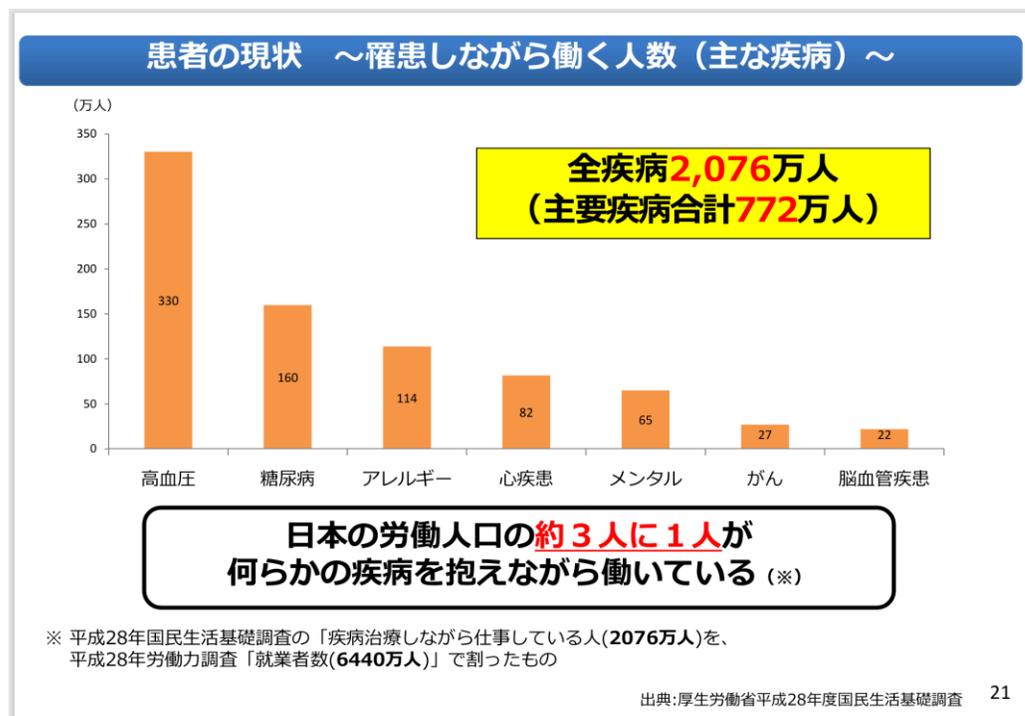
飲酒頻度増加 51%（中国）

海外勤務健康管理センター 健康管理の手引き

「医療環境の変化」：医療システム・医療レベル⇒受診控え

「就労環境の変化」：狭い人間関係・不慣れな業務・・

1-2 既存の疾病



成人女性
婦人科疾患
帯同小児
アレルギー疾患
精神・行動の障害

企業A 赴任者平均年齢 43歳 30%持病あり

1-3 新規傷病

	マニラ 日本人会診療所	シンガポール 日本人会クリニック
呼吸器疾患	40%	21%
消化器疾患	12%	11%
生活習慣病	8%	5%
皮膚科	4%	6%
外傷	4%	1%
精神科・心療内科	1%	18%
その他	13%	29%
健診・ワクチン	18%	11%

メンタルヘルス不調者

- 心療内科受診者：のべ1766名
- 性別：男性31%、女性69%
- 年齢：30代・40代 3分の2
- 診断名：適応障害・不安障害・うつ病・発達障害・

2 企業のリスク

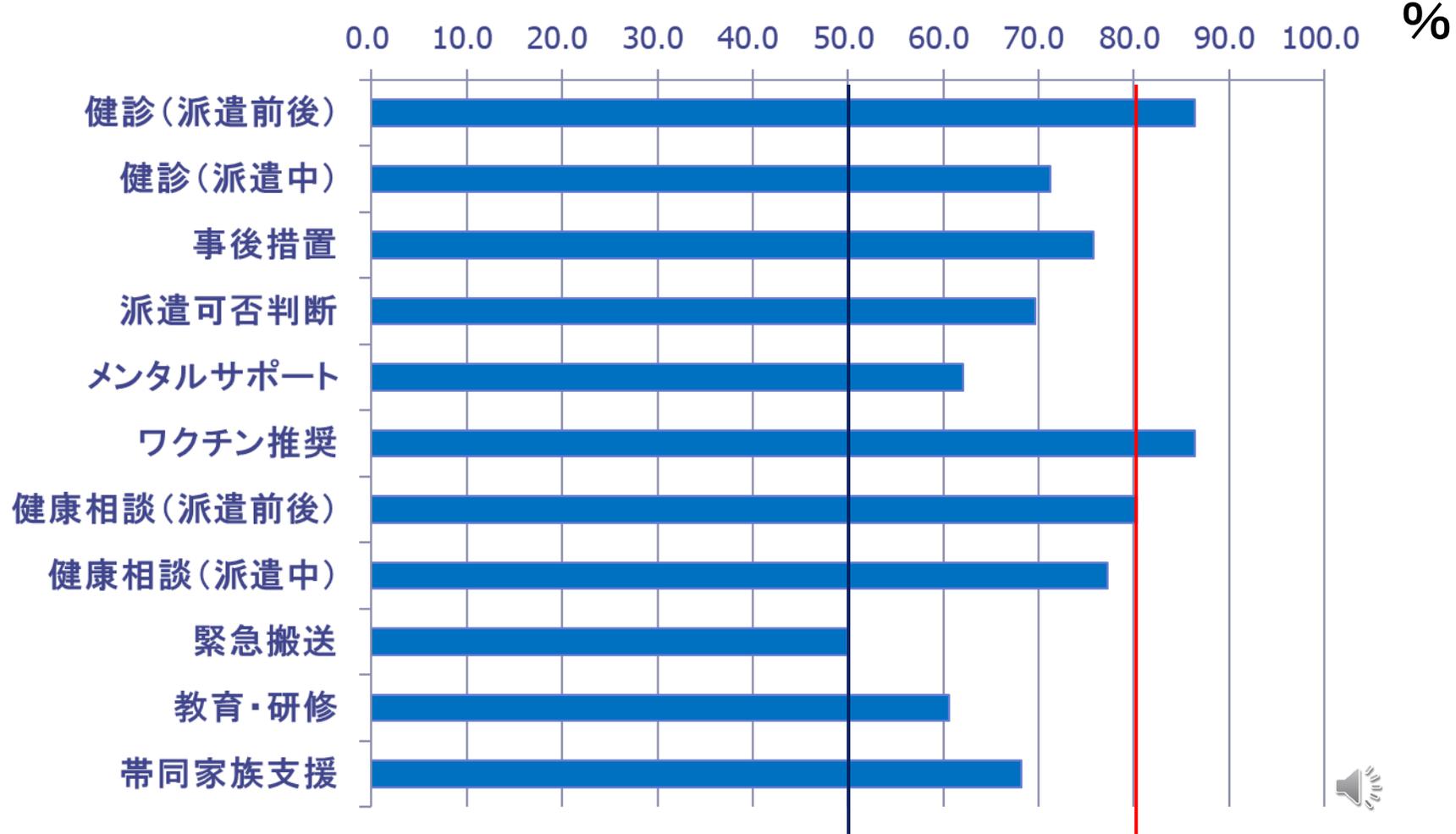
- 高額な医療費
 - 日本に比べ医療費は高額
 - 保険料の上昇
 - 医療搬送は高額な費用
- 労働力の損失
 - 本人 + 上司・同僚に影響
 - 帯同家族の問題 ⇒ 赴任者に影響
- 安全配慮義務違反
 - 労働契約法第5条は赴任者にも適応



Bangkok Hospital Dr K 提供

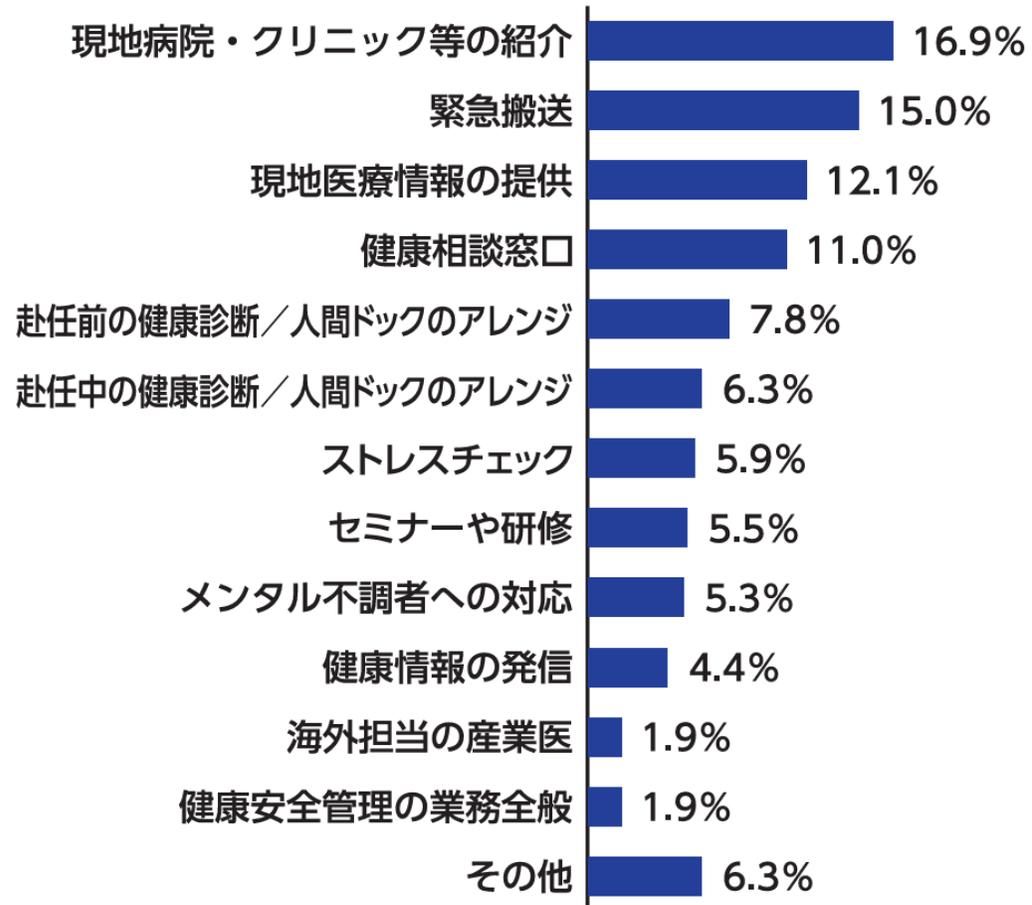
(産業保健従事者66名に対するアンケート調査)

3 海外駐在員・帯同家族への健康対策の現状



3 海外勤務者への健康対策

健康管理の外部委託



外部委託先

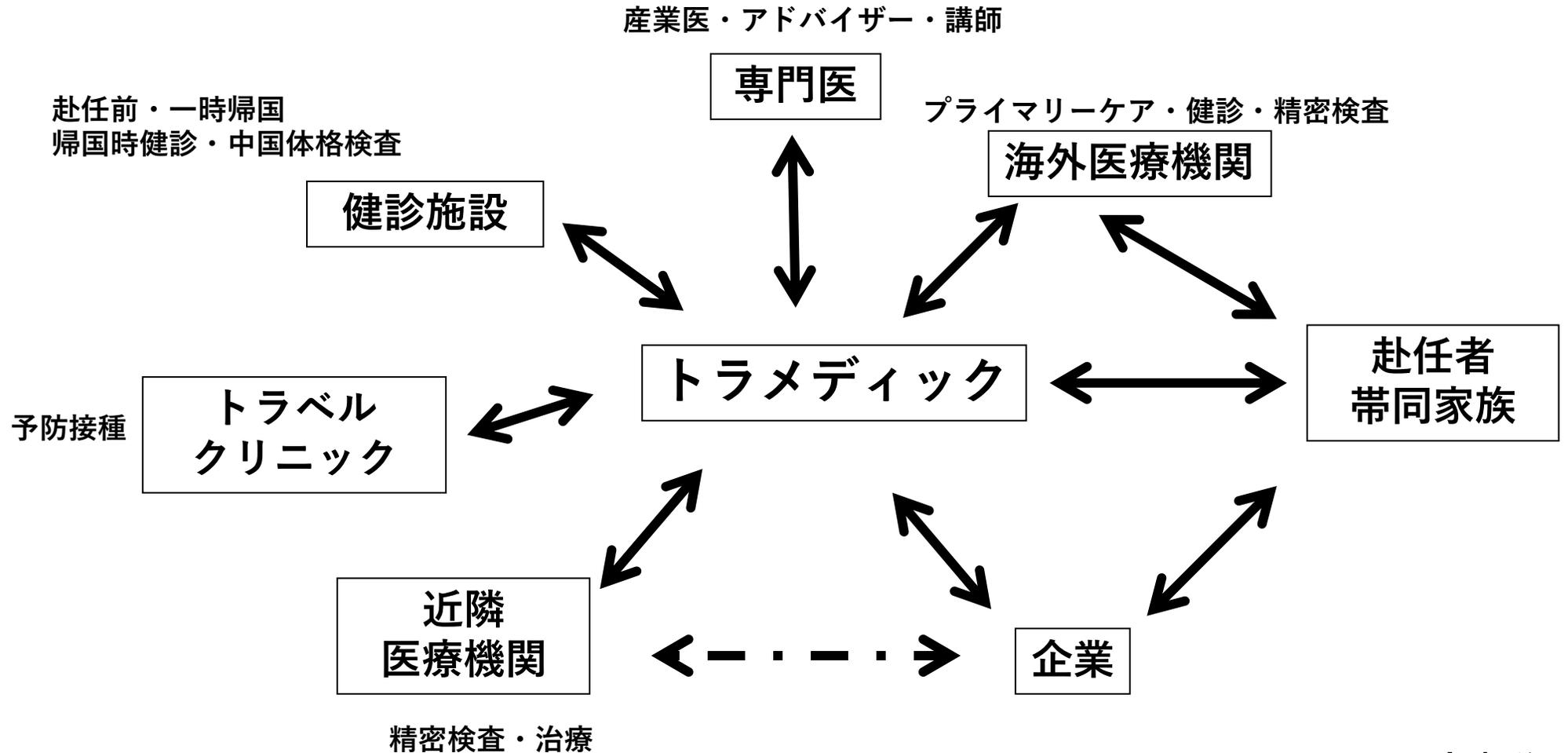
トラベルクリニック
国内の健康診断施設
海外の医療機関
保険会社
医療アシスタンス会社
EAP プロバイダー

4 **トラベルクリニックができること**

西新橋クリニックの試み

4 トラベルクリニックができること

健康管理支援サービスネットワーク

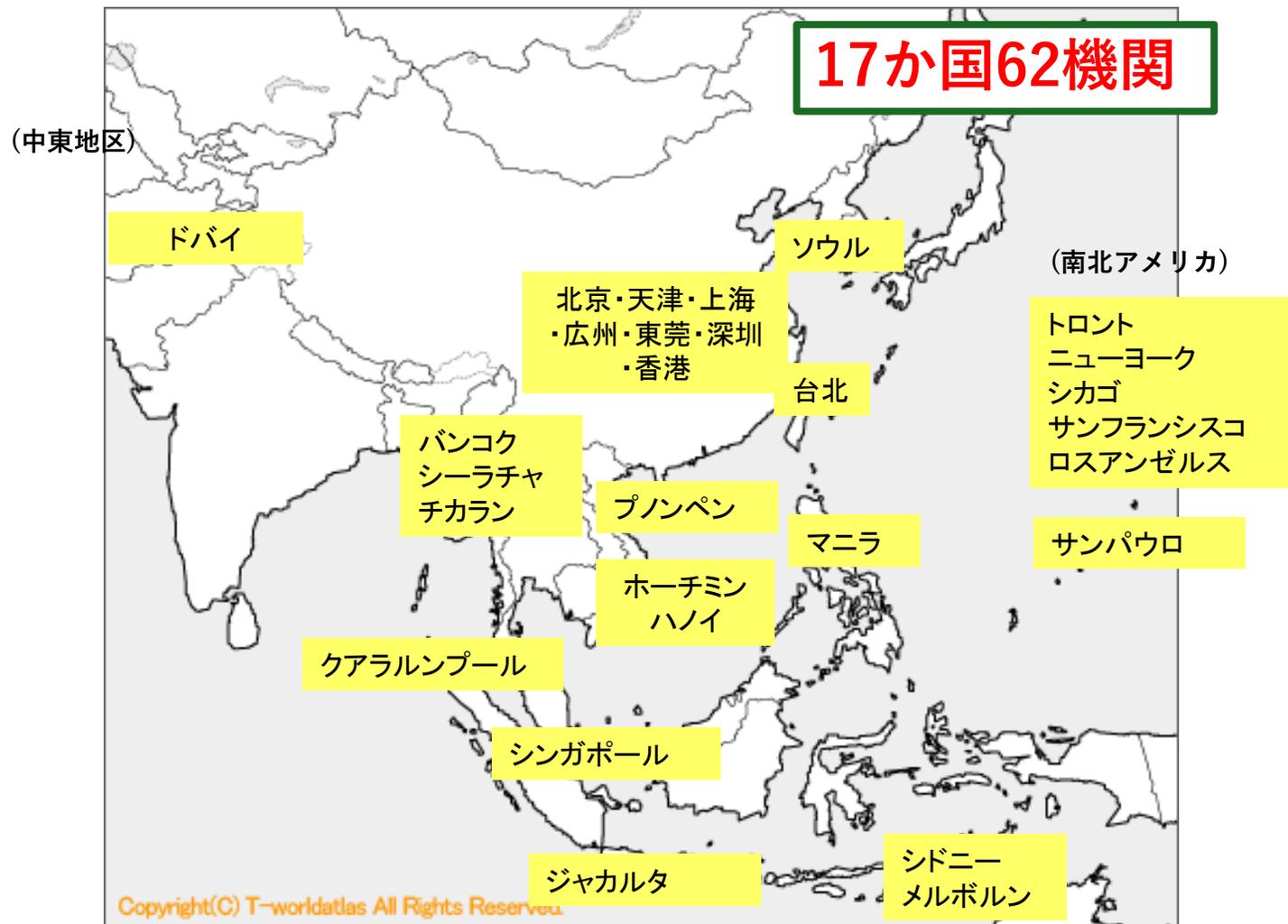
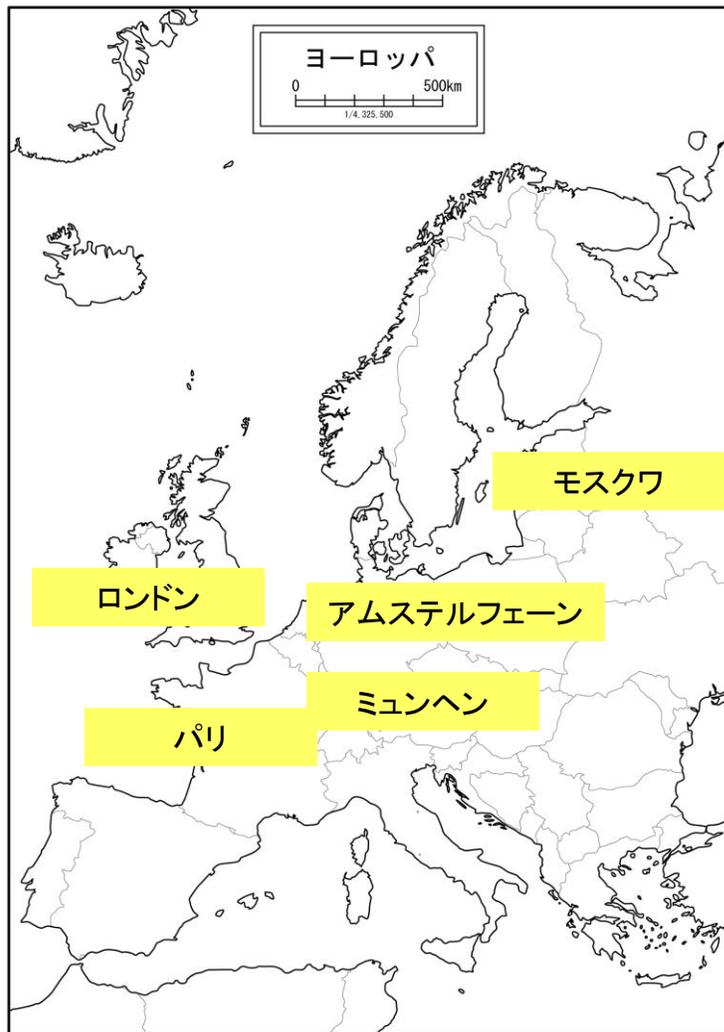


演者作成

4 トラベルクリニックができること

海外の医療機関との提携

2025年1月現在



4 トラベルクリニックができること

ある企業の健康管理体制

健康管理業務	担当	備考
赴任候補者の事前評価	海外担当産業医@クリニック	辞令前に評価
赴任前健診	国内健診施設	トラメディックが手配
結果判定・面談・指導	海外担当産業医@クリニック	
予防接種（追加含む）	クリニック	推奨ワクチンの設定
海外医療機関の紹介	クリニック	
健康相談	海外担当産業医@クリニック	診療時/Eメール/オンライン
赴任前セミナー	産業保健スタッフ	海外担当産業医監修
赴任中健診	国内健診施設／海外医療機関	トラメディックが手配
健診判定・指示	海外担当産業医@クリニック	
ストレスチェック	海外担当産業医@クリニック	外部機関実施
健康状態の問診票	海外担当産業医@クリニック	保健師状況確認
要管理者のFU	海外担当産業医@クリニック	保健師情報収集
海外巡視	海外担当産業医	

5 トラベルクリニックにおける 健康管理の実際

ケースD

- 48才男性
- 高血圧・脂質異常症治療中
- ベトナム赴任候補
- 企業より評価依頼あり（内示の3か月前）
 - 過去の健診結果・既往歴：既存の疾患コントロール良好
 - 評価結果：条件付き赴任可（治療継続）
 - 結果を企業担当者に報告
- その後、ベトナム赴任決定
- トラメディックから予約
 - トラベルクリニック
 - 赴任前健診

1回目来院

- 問診
 - 業務内容・出張地域
 - 高血圧・脂質異常症のコントロール状態
 - 帯同家族の有無⇒奥様・9歳小児
- ベトナム医療情報の提供
- 予防接種計画
 - A型肝炎、B型肝炎、破傷風/DPT/Tdap、狂犬病、日本脳炎、腸チフス、MMR
- 1回目予防接種実施

赴任前健診結果の判定

- 健診判定
 - 判定区分
 - 赴任可否・条件
 - 職場の配慮
 - 本人への注意
 - 保健スタッフへの指示
- データベース入力
- 面談報告書発行

5 健康管理の実際

3回目(さらに3週後)

- 予防接種実施
- 接種記録（含む健康情報）の手渡し
- 追加接種時期の説明（リマインドメール希望有）

予防接種記録 ID: _____
Vaccination Record

予約 Given name Surname
氏名 name : _____ / _____
MM/ DD/ YY/
生年月日 Date of Birth : _____
性別 Sex : 男性 male ・ 女性 female

医療法人社団 西新橋クリニック
航仁会 2-4-3 2F Nishi-shimbashi, Minato-ku, Tokyo, 105-0003 Japan
Nishi-shimbashi Clinic 2-4-3 2F Nishi-shimbashi, Minato-ku, Tokyo, 105-0003 Japan
※再発行には¥1,100(税込)がかかります

健康情報 Medical Information

血液型 blood type Type: (A ・ B ・ O ・ AB) Rh: (+ -)

既往歴 past illness

現病歴 present illness なし None 糖尿病 Diabetes 脂質異常症 Hyperlipidaemia 高尿酸血症 Hyperursemia
その他 Others

アレルギー allergy 薬剤: medicine 食品: food その他: Others

緊急連絡先 emergency contact TEL: _____

主治医 physician TEL: _____

備考 Remarks

内服中の薬剤 Medication

	製品名 Product name	一般名 Generic name	用量(1日量) Dose / day	備考 Remarks
1				
2				
3				
4				
5				
6				

(例) Diovan® valsartan 40mg ディオバン

A型肝炎 Hepatitis A	接種日 mm/ dd/ yy	製品名 Product name	署名 Signature	備考 Remarks
1st				
2nd				
3rd				
booster				
booster				
booster				

HA antibody ()
Negative ・ Positive

HBs antibody ()
Negative ・ Positive

B型肝炎 Hepatitis B	接種日 mm/ dd/ yy	製品名 Product name	署名 Signature	備考 Remarks
1st				
2nd				
3rd				
booster				
booster				
booster				

*抗体ができない方もいらっしゃいますので、3回接種終了1ヶ月以降後にHBs抗体の検査をお勧めします。

ケースD

ケースDの帯同家族

- Dさん赴任後
- 奥様、お子様 来院
- 推奨ワクチンを3回わけて接種・記録発行
- 奥様の健診結果の説明・健康指導
- 渡航中の注意
- 健康相談：お子様のアトピー性皮膚炎
- 現地の医療機関紹介
- 書類作成：母子手帳の簡易翻訳作成

Birth Record 出生記録			
Length of pregnancy	妊娠期間	37 weeks(週)	0 days(日)
Delivery Type	分娩法	Caesarean delivery 帝王切開	
Height	身長	47	cm
Weight	体重	3062	g
Chest circumference	胸囲	32	cm
Head circumference	頭囲	34	cm
Medical Record 医療記録			
Current Health	健康状態	Excellent 良好	
Medications	処方	None 特になし	
Past History	既往歴	None 特になし	
Allergy	アレルギー	None 特になし	
Blood Type	血液型	Unknown 不明	
Immunization Record 予防接種記録			
Vaccine 予防接種	Time 回数	Date of Vaccination 接種年月日	Remarks 備考
Diphtheria, Pertussis, Tetanus (DPT, Dtap, Dtap, DT, Td, T) 破傷風・百日咳・ジフテリア	1st	June 21, 2016	DPT-IPV
	2nd	July 21, 2016	DPT-IPV
	3rd	August 18, 2016	DPT-IPV
	4th	May 1, 2017	DPT-IPV
	5th	July 3, 2025	Tdap
	6th		

Vaccine 予防接種	Time 回数	Date of Vaccination 接種年月日	Remarks 備考
Polio ポリオ	1st	June 21, 2016	DPT-IPV
	2nd	July 21, 2016	DPT-IPV
	3rd	August 18, 2016	DPT-IPV
	4th	May 1, 2017	DPT-IPV
	5th	July 3, 2025	IPV
Measles 麻疹	1st	March 24, 2017	MR
	2nd	August 16, 2021	MR
Rubella 風疹	1st	March 24, 2017	MR
	2nd	August 16, 2021	MR
Mumps おたふく風邪	1st	March 24, 2017	
Varicella 水痘	1st	March 24, 2017	
	2nd	August 7, 2025	MMR
Hepatitis B B型肝炎	1st	October 6, 2017	3rd August 7, 2025
	2nd	May 20, 2016	
	3rd	June 21, 2016	
Japanese Encephalitis 日本脳炎	1st	January 7, 2017	
	2nd	September 3, 2019	
	3rd	September 19, 2019	
BCG 結核	1st	February 17, 2023	4th March 24, 2025
	2nd	September 7, 2016	
Hib ヒブ	1st	May 20, 2016	3rd July 21, 2016
	2nd	June 21, 2016	4th May 1, 2017
Pneumococcal 肺炎球菌	1st	May 20, 2016	3rd July 21, 2016
	2nd	June 21, 2016	4th May 1, 2017
Rotavirus ロタウイルス	1st	May 20, 2016	3rd July 21, 2016
	2nd	June 21, 2016	4th March 24, 2017
Covid-19 新型コロナウイルス	1st	March 22, 2022	Pfizer/Comirnaty
	2nd	April 12, 2022	Pfizer/Comirnaty
	3rd	October 15, 2022	Pfizer/Comirnaty
	4th	April 21, 2023	Pfizer/Comirnaty
	5th	October 24, 2023	Pfizer/Comirnaty
Measle 麻疹, Rubella 風疹	3rd	August 7, 2025	MMR

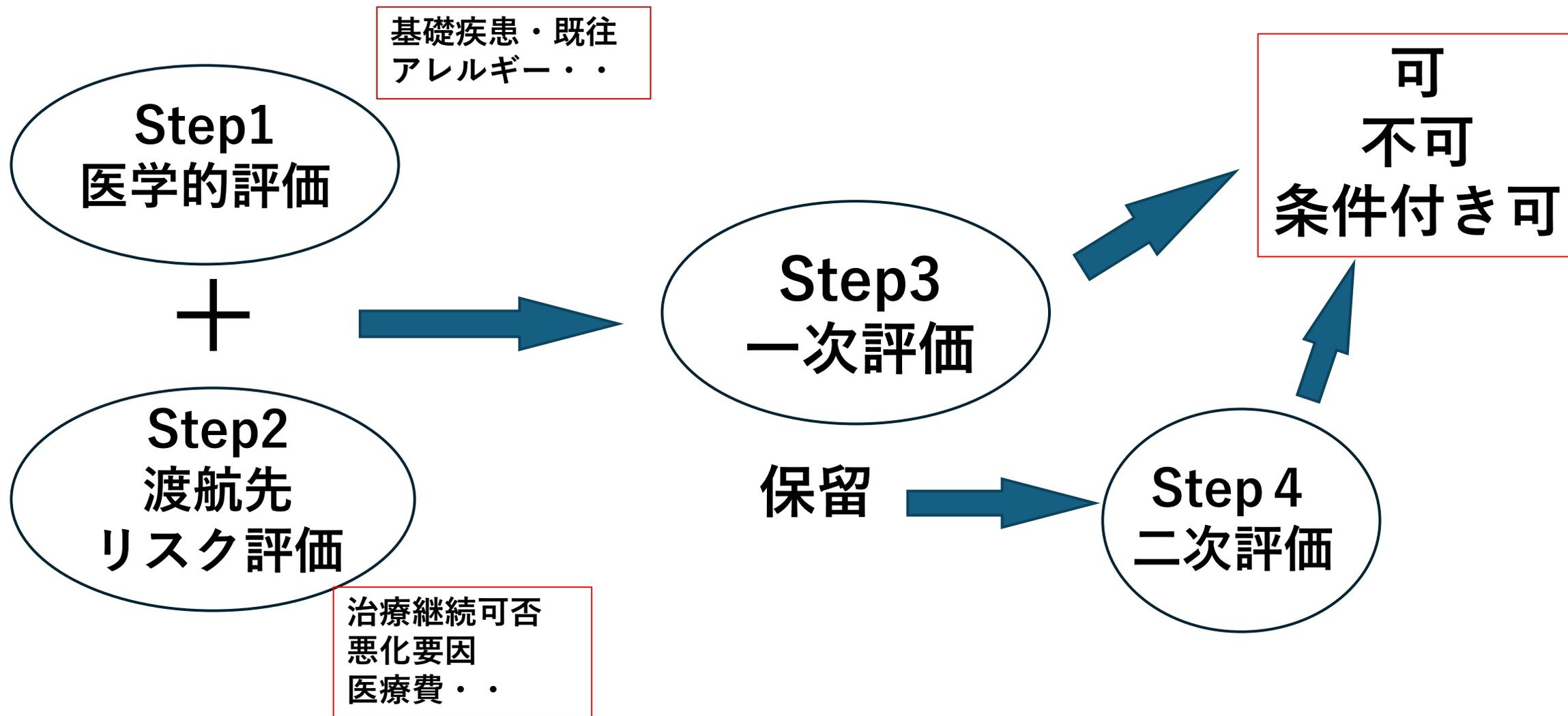
4回目(初回から12か月後)

- クリニックより、リマインドメール送付
- 予防接種追加接種
- 健康状態の確認
 - 生活習慣病、メンタルヘルス、感染症・・・
- 健康相談
- 赴任中健康診断
 - 結果説明、健康指導、会社報告

6 健康管理のポイント

1. 健康適正評価
2. 赴任前健診・事後措置
3. 赴任中の健康診断・事後措置
4. 帯同家族への対応
5. 派遣中の健康管理

6-1 健康適正評価



評価する際の注意

- できるだけ辞令前に実施
- 医学的評価は、学会等のガイドラインに従う
- 渡航先リスク評価は、悪化要因、治療継続と緊急時の対応の可否
- 判定資料が不十分な場合は、再評価
- 特に注意が必要な疾患
 - 循環器疾患の既往・治療中
 - 循環器のハイリスク疾患：糖尿病・慢性腎臓病、SAS・・・
 - 精神科疾患（既往を含む）
 - 呼吸器疾患 その他 再発率の高い疾患
- 可能な範囲で、候補者が赴任できる条件を考える
- 条件は、人事、派遣先の責任者と共有

参考) メンタルヘルス不調の治療中や既往

- 全般的な注意
 - 経過が長い、再発率が高い
 - 精神科的治療は期待できない国が多い
 - 緊急帰国させられない場合がある
 - 虚偽申告・未申告の可能性もある
- 評価上の注意
 - 主治医からの診療情報を取得：詳細な症状と経過、使用薬剤名
 - 就労状況
- 要注意者
 - 治療中、再発・再燃を繰り返している
 - 再発した場合に安全上の問題が生ずるリスクがある場合

メンタルヘルス不調 国内と海外

区分	国内	海外
情報量	多く、得やすい	少なく、得にくい
事例性の把握	比較的容易	遅れがち
安全確保	可能	単身者では困難
代替要員の確保	可能	困難
精神科医療資源	あり	不十分
治療効果(薬物+休養)	得られやすい	得られにくい
業務起因性の判断 (法的リスク)	(-)~(+)	(+++)
機動性の要請	低~中	高
スタッフの関与形態	直接的	間接的・遠隔操作

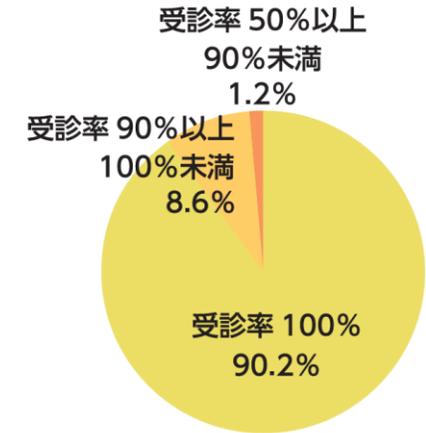
6-2 赴任前健康診断・事後措置

- 赴任前健診の受診率は高い
- 精査・再検査の結果が入手できない企業あり

参考) トラメディックにおける対応

- 結果が早く出る健診施設手配
- 東京地区では、西新橋クリニックで健診結果面談
- 判定結果を健康管理部門へ報告
- 希望があれば、精査実施できる医療機関を紹介

9割の企業が受診率 100%



Q4 赴任前健康診断で医療機関への受診が必要と判断された者への指示は？

全ての企業が精密検査や再検査等を指示

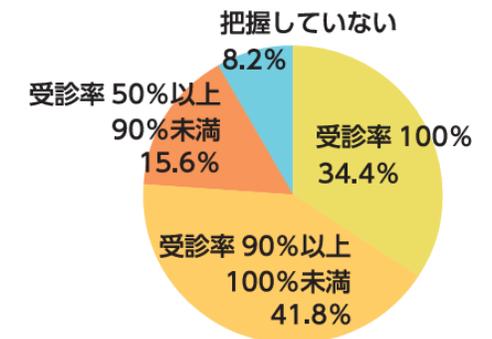
精密検査や再検査等を指示しその結果を入手する	81.1%
精密検査や再検査等を指示するが結果の入手まではしない	18.9%
何もしない	0.0%

6-3 赴任中健康診断・事後措置

- ・ 赴任中の健診は、受診率だけではなく早期回収・事後措置が課題
- ・ 健診結果の報告が遅れるケースや精査未実施のケースが多い
 - ・ 精査に対応できる仕組みづくり

Q11 赴任中の定期健康診断受診率（駐在員本人）

受診率 90% 以上は全体の約 4 分の 3



参考) トラメディックにおける対応

- ・ 結果の回収
 - ・ 日本で実施⇒健診結果は本人持参／健診施設から郵送
 - ・ 現地で実施⇒トラメディックにPDFでメール
- ・ 判定結果
 - ・ 健康管理部門・本人へ通知 健康指導・精査の指示など
- ・ 一時帰国中あるいは現地で精査実施できる医療機関を紹介

6-4 帯同家族への可能な対応

- 通常の診療：予防接種・健診・医療機関紹介など
- 渡航前指導
 - 健診結果より指導（結果の報告なし）
- 健康相談
 - 予防接種
 - お子様については母子手帳だけで相談可能
 - 基礎疾患
 - 注意
 - 主治医との相談のポイント
- 赴任前セミナー
 - 赴任前セミナー
 - ワクチンセミナー 子女教育財団
- 英文書類



公益財団法人
海外子女教育振興財団
Japan Overseas Educational Services

- 海外学校説明会・相談会
- 日本の教科書の無償配付
- 赴任前子女教育セミナー
- 渡航前配偶者講座
- 日本人学校入学オリエンテーション
- アメリカ現地校入学オリエンテーション
- インターナショナルスクール入学オリエンテーション
- 渡航前子ども英語教室
- 海外子女のための通信教育
- 海外子女文芸作品コンクール
- わたし発世界基プロジェクト
- JOES Davos Next
- 帰国子女のための外国語保持教室
- サービスのお申し込み
- 出版物のお申し込み
- 帰国子女受入校検索
- 海外赴任が決まったら

JUESでは、海外の教育の現状や学校選択、帰国子女の対応など、海外子女教育の基本をお伝えする「赴任前子女教育セミナー」を開催しています。例えば、日本国内の学校では原則、お子さんの年齢は4月2日を基準に全国で統一されていますが、アメリカでは州によっても基準日が異なるため、生年月日によって今の学年と変わることが珍しくありません。

そもそも、海外へお子さんを連れていくにあたって、「何からはじめたら良いかわからない」といった漠然としたご不安をお持ちの方も多くいらっしゃいます。

このセミナーを受講いただくことで、ご家庭それぞれの「課題」が見えてくるかもしれません。



本セミナーは主に「オンライン」で開催しています。ご自宅や外出先から、スマートフォンやタブレット

会場について

受講のメリット

赴任先の学校の概要の留意点がわかり

「予

受け

案内

6-4 帯同家族への対応

帯同小児の予防接種

- 年齢相応の定期・任意予防接種
- アメリカ系の学校入学
⇒ ワクチン接種と証明書作成
- 現地定期予防接種
- 推奨ワクチン
- 予防接種記録（英語）
 - クリニックで作成
 - 英語/日本語母子健康手帳



お申し込み日（ 年 月 日）

（接種されたワクチンと接種日を西暦でご記入ください）

ワクチンの種類	定期接種回数	学校指定回数	接種日（西暦）				
			1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
BCG	1		2022/06/16				
4種混合（DPT-IPV）	4		2022/02/24	2022/03/28	2022/04/28	2023/06/29	
Hib	4		2022/02/24	2022/03/28	2022/04/28	2022/12/27	
肺炎球菌	4		2022/02/24	2022/03/28	2022/04/28	2022/12/27	
B型肝炎	3		2022/02/24	2022/03/28	2022/09/06		
MR	2		2022/12/27	2025/12/19			
水痘	2		2022/12/27	2023/06/29			
おたふくかぜ	(2)		2022/12/27	2025/12/19			

スケジュール表

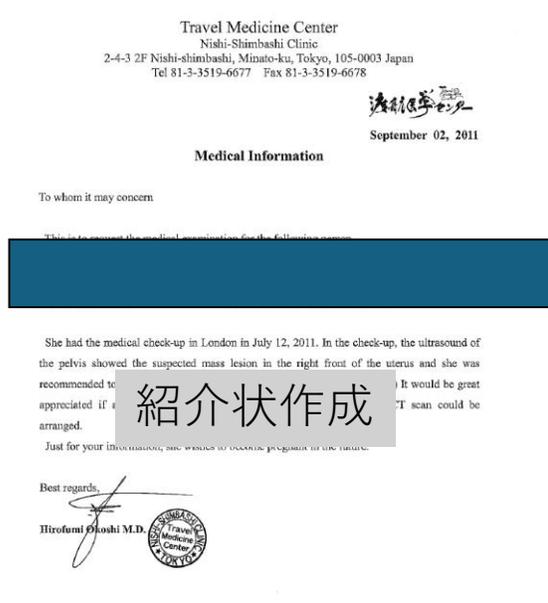
ワクチンの種類	接種日（西暦）					接種間隔 1回目からの間隔
	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	
2026						
本人確認						
接種間隔		週後 ヵ月後	週後 ヵ月後			
A型肝炎						2回目:2-4週 3回目:6-12ヵ月
A型肝炎(輸)						2回目:6-12ヵ月
B型肝炎						2回目:4週 3回目:6-12ヵ月
Tdap/DPT						2回目:3~8週 3回目:6-12ヵ月
狂犬病						2回目:1週 3回目:3~4週 注)Verorabiは1年後追加すると5年
腸チフス						
髄膜炎菌						
コレラ						2回目:1~6週
ダニ脳炎						2回目:1~2ヵ月 3回目:6~12ヵ月

渡航中の相談

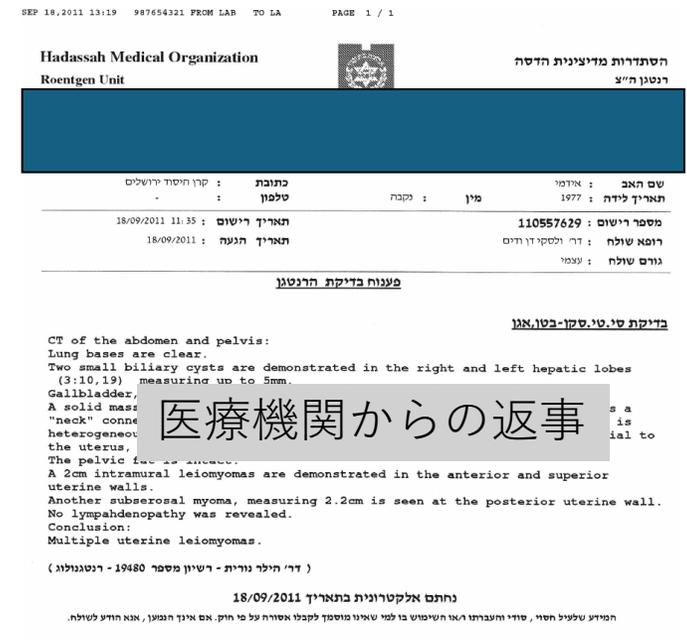
- 感染症流行情報・注意
- ワクチン
- 医療機関受診結果の相談
- 医療機関紹介



健診で子宮筋腫



紹介状作成



医療機関からの返事

18/09/2011 בתאריך
 נתחם אלקטרונית בתאריך 18/09/2011
 המידע שלפני חסוי, סודי והעברתו ראו הטיגוסט בו למי שאינו מוסמך לקבלו אסורה על פי חוק. אם אינך הנבוע, אנא חזיר לשולח.

6-5 条件付き赴任者の健康管理

- 紹介状の作成
- 受診結果報告
- 定期的情報収集
 - 受診状況
 - コントロール状態
 - 健診結果
 - 受診時のデータ
- その他ハイリスク者に面談

この質問票は、海外赴任をされている皆様の健康状態を確認する目的で送らせていただきます。回答の内容は保健師が管理いたしますので、ありのままをご記入いただき、返信期日までに返信専用アドレス(※)へお送りください。

1. 基本情報

記入日	2023年 2月 25日	返信期日	2023年3月15日
氏名	〇〇 〇夫	所属	人事部
氏名コード		駐在国・都市	ベトナム
性別	男	年齢	48
直近の健康診断日	2016年 3月 18日	受診予定	

2. 治療状況(治療中の疾患がある方のみご記入ください。)

治療中の疾患名と治療薬の名前	高血圧 アムロジピン5mg.
最近の検査結果など ※通院できていない場合はその理由	〇クリニックに2か月に一度通院中、最近の血圧は 128/88くらいをご記入ください

3. 生活習慣

① 睡眠 就寝 23:00 起床 5:30 6-5 時間 ほぼ毎日飲む

② アルコール ほぼ毎日飲む 週に3日以内 時々する 積極的に行っている

③ 運動 ほとんどしない 時々する

④ 仕事以外の時間は何をしていますか 音楽を聴く、休日はゴルフ

4. 疲労の蓄積度

この1か月間のあなたの状態について下記の項目にご回答ください

①~⑭について当てはまるポイントを解答欄にご記入ください(半角)	回答欄	下記の項目につき、該当する欄をクリックしてください	はい	いいえ
①イライラする	1	毎日の生活に充実感が無い	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
②不安だ	0	これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
③落ち着かない	0	以前は出来ていたことが、今ではおっくうに感じられる	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
④ゆううつだ	1	自分が役に立つ人間だと思えない	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
⑤よく眠れない	1	わけもなく疲れたような感じがする	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
⑥体の調子が悪い	0			
⑦物事に集中できない	0			
⑧することに間違が多い	1			
⑨仕事中、強い眠気に襲われる	0			
⑩やる気が出ない	0			
⑪へとへとだ(運動後を除く)	1			
⑫軽くなった時、ぐったりした疲れを感じる	1			
⑬以前とくらべて、疲れやすい	3			
	計			1
				判定

5. 体調について当てはまる症状があれば番号を解答欄にご記入ください(いくつでも可)

①頭痛 ②めまい ③胃の痛み・吐き気 ④動悸 ⑤息切れ ⑥腰痛 ⑦関節痛(部位)

⑧腹痛・下痢 ⑨食欲低下・体重減少

⑩その他(時々目がチカチカする) 回答 ①⑩

6. 産薬による保健相談を希望しますか? 希望する 希望しない

7 課題

- 候補者の健康情報の入手
- ハイリスク者の管理
- 帯同家族への対応強化



お疲れさま